

Dr Erik Perl
Rekonekcija

Biblioteka
MEDIKUS

REKONEKCIJA

leči druge, leči sebe

Dr Erik Perl

Leo commerce
Beograd, 2014

Pohvale knjizi *Rekonekcija*

Erik je čudesan čovek, s izvanrednim isceliteljskim darom.

Pročitajte ovu knjigu i doživite preobražaj.

– **Džon Edvard**, spiritualni medijum,
autor knjige *Crossing Over (Prelazak)*



Kad sam dobila ovu knjigu, sela sam i za noć je pročitala od korica do korica. Bila sam očarana. Čita se kao dobar roman.

Međutim, za razliku od romana, ova knjiga je istina – istina o novom, revolucionarnom načinu da lečite i budete izlečeni, a koji je svima dostupan. Duhovito, inspirativno i s velikim razumevanjem i skromnošću, koji dolaze tek sa zrelošću dobrog medicinara i naučnika, Erik Perl kazuje priču o tome kako ga je energija rekonekcije preobrazila i kako svi mi možemo da postignemo to isto.

Ako ozbiljno shvatate zdravlje i lečenje, pročitajte ovu knjigu!

– **Dr Kristijana Nordrup**, docent na Katedri za ginekologiju i akušerstvo Medicinskog fakulteta Univerziteta u Vermontu; autor knjiga *Women's Bodies Women's Wisdom (Ženska tela, Ženska mudrost)* i *The Wisdom of Menopause (Mudrost menopauze)*



Kao lekar i naučni radnik u oblasti neurologije, školovala sam se da bih znala zašto i kako se postiže izlečenje.

Kada je reč o rekonektivnom lečenju, ne umem da objasnim kako funkcioniše. Prosto znam da je uspešno, iz ličnog iskustva.

*Rad Erika Perla meni je bio dar s neba,
a pomoću ove knjige,
može to da bude i vama.*

– **Dr sci. Mona Liza Šulc**,
koautor knjige *Sve je dobro*



Mnogi već decenijama čekaju ovo što nam je dr Erik Perl pružio u svojoj prvoj knjizi – nov, jedinstven, elegantan način podučavanja isceljivanja i transformacije. Međutim, istinsko otkrovenje u njegovom radu jeste u tome što on odaje svoje tajne! Ova knjiga ne samo da je zabavna za čitanje, nego nam ovaj krajnje duhovit i radoznao iscelitelj zaista pokazuje da istinska isceliteljska energija sa lakoćom može da se prepozna i pokrene u svakom od nas. Bilo je krajnje vreme!

– **Li Kerol**, autor *Kryon Books* (Krionove knjige)
i koautor knjige *The Indigo Children* (Indigo deca)

Rekonekcija dr Erika Perla jednostavno je najbolja knjiga o transpersonalnom lečenju i spiritualnoj medicini koja se pojavila proteklih godina. Ona je dar Univerzuma i izuzetno uzbudljiv doprinos razvoju paradigme koja se odvija u ovom vremenu.

Ako ove godine pročitate samo dve knjige, neka ovaj dragulj obavezno bude jedna od njih.

– **Dr sci. Henk Veselman**, autor knjiga *Spiritwalker* (Duh koji šeta), *Medicinemaker* (Tvorac medicine) i *Visionseeker* (Tragač za vizijom)

Erik je napisao divnu i praktičnu knjigu o lečenju koja svakako navodi na razmišljanje i podstiče potrebu da tragamo za istinama. On ovde ne izlaže samo svoje lične spoznaje i iskustva o blagodetima lečenja, nego nam daje i korisne tehnike kojima može da se postigne izlečenje koje je svima nama potrebno u životu – ne samo za nas same, već i za druge. Erikova duhovitost i iskrenost čine ovu knjigu obaveznom literaturom.

– **Dr sci. Ron Rot**, autor knjige *Holy Spirit for Healing* (Sveti duh lečenja)

Ova knjiga pruža zanimljiva i nova saznanja o dinamici lečenja.

– **Dr Dipak Chopra**, autor knjige *How to Know God* (Kako spoznati Boga)

Ovo je knjiga koja inspiriše um, teši srce i slavi proces lečenja. Viziju rekonektivnog lečenja dr Perla trebalo bi da pročitaju medicinari koji žele da dostignu viši nivo u lečenju svojih pacijenata i da u tom procesu izleče i sebe. Rekonekciju bi trebalo da pročitaju i pacijenti, kako bi mogli ne samo da leče sebe, nego i da pomognu u lečenju drugih – i da svojim primerom pruže informaciju konvencionalnim lekarima o savremenoj energetskoj medicini i isceliteljskoj moći rekonekcije.

– **Dr sci. Geri E. R. Švarc i dr sci Linda G. S. Rasek**, direktori Laboratorije za proučavanje ljudskih energetskih sistema pri Univerzitetu u Arizoni; autori knjige *The Living Energy Universe: A Fundamental Discovery That Transforms Science and Medicine (Univerzum žive energije: Fundamentalni pronalazak koji menja nauku i medicinu)*



Ovo je divna knjiga koja opisuje razvoj lekara i iscelitelja, ispričana lucidno, duhovito i sa velikom mudrošću. Jedinstvene priče i iskustva dr Perla koji su doveli do razvoja rekonektivnog lečenja podjednako su inspirativni i dirljivi. Eriku Perlu je podaren izvanredan dar lečenja koji on prenosi i na nas ostale. Njegov pristup rekonektivnom lečenju je jednostavnost, a ono ipak ima moćno dejstvo. Predstavlja novi vid lečenja energijom bez potrebe da se ona usmerava. Ovaj vid lečenja prevazilazi formule, tehnike i mantrе s kojima smo na ovoj planeti morali dosad da radimo. Knjigu najsrdačnije preporučujem svim zdravstvenim radnicima, kao i svima zainteresovanim za buđenje sopstvenih isceliteljskih potencijala.

– **Dr Ričard Gerber**, autor knjiga *Vibrational Medicine (Vibraciona medicina)* i *Vibrational Medicine for the 21st Century (Vibraciona medicina za 21. vek)*



Rekonekcija je odlično napisana priča iz stvarnog života, kadra da istinski inspiriše ljude da slede svoju spiritualnu putanju i postanu iscelitelji.

– **Dr sci. Dorin Virtju**, autor knjiga *The Lightworker's Way (Put radnika sa svetlošću)* i *Healing with the Angels (Lečenje anđelima)*



Naziv originala:
The Reconnection: Heal Others, Heal Yourself
Dr. Eric Pearl

Naziv knjige:
Rekonekcija: leči druge, leči sebe
2. izdanje
Dr Erik Perl

Copyright © 2001 by Eric Pearl
Copyright © 2014 za Srbiju Leo commerce, Beograd

Sva prava zadržana. Nijedan deo ovog izdanja ne sme se reprodukovati, skladištiti u povratnom sistemu, ili prenositi, u bilo kom obliku, ili bilo kojim sredstvima, elektronskim, mehaničkim, fotokopirnim i sličnim, bez prethodne dozvole izdavača i vlasnika autorskih prava.

Urednik:
Nenad Perišić

Prevod:
Tanja Milosavljević

Pregled i obrada teksta:
Anja Petrović
Iselitelj rekonektivnog lečenja

Lektura i korektura:
Jelena Dimitrijević

Za izdavača:
Nenad i Slađana Perišić

Izdavač:
ID Leo commerce, Beograd

Plasman:
ID Leo commerce, Beograd
Mihajla Bandura 36

011/375-2625; 011/375-2626; 011/375-2627; 063/517-874

E-mail:
nesaperisic@gmail.com
info@leo.rs
www.leo.rs

Štampa:
Sajnos - Novi Sad

Tiraž:
1000

ISBN 978-86-7950-013-7



Mojim roditeljima, zato što su mi podarili život –
i hrabrost da živim njegovu istinu.

Aronu i Solomonu, zato što su mi omogućili da spoznam –
*i zato što su mi dali podršku koja mi je bila potrebna
da bih nastavio dalje.*

Bogu / Ljubavi / Univerzumu, za sve što mi daju.



☯ SADRŽAJ ☯

<i>Uvodna reč</i>	13
<i>Predgovor</i>	19
<i>Izrazi zahvalnosti</i>	21
Deo I: DAR	23
Glava 1: Prvi koraci	25
Glava 2: Lekcije iz života posle smrti.	31
Glava 3: Detinjarije.	43
Glava 4: Novi put otkrića	57
Glava 5: Otvaranje novih vrata, paljenje svetla	67
Glava 6: U potrazi za objašnjenjima	79
Glava 7: Poklonjeni kamen	83
Glava 8: Spoznaje: sadašnjost i budućnost	93
Deo II: REKONEKTIVNO LEČENJE I NJEGOV ZNAČAJ	109
Glava 9: Reci mi više	111
Glava 10: Strune i lanci	115
Glava 11: Veliko pitanje	121
Glava 12: Da bi davao, moraš da primaš	131
Glava 13: Skloni se s puta	137
Glava 14: Usklađivanje	153
Glava 15: Značajne napomene	163
Deo III: VII REKONEKTIVNO LEČENJE	171
Glava 16: Upoznavanje sa rekonektivnom energijom.	173
Glava 17: Prostor za lečenje.	179
Glava 18: Aktiviranje iscelitelja u vama	187
Glava 19: Pronalaženje energija	197
Glava 20: Treći partner	203
Glava 21: Odnos sa pacijentima.	221
Glava 22: Šta je lečenje?	231
Završna reč	241
<i>O autoru</i>	245

UVODNA REČ

UPRAVO ČITATE KNJIGU o hrabrom i brižnom lekaru, dr Eriku Perlu, koji je otkrio da je ključ zdravlja i lečenja ono što on naziva *Rekonekcijom*. Kad smo ga prvi put slušali, u sklopu Programa integralne medicine dr Endrua Vejla na Univerzitetu u Arizoni, odmah smo bili impresionirani iskrenošću i otvorenošću dr Perla. Pred nama je stajao čovek koji je bio spreman da se odrekne jedne od najunosnijih kiropraktičarskih ordinacija u Los Angelesu da bi krenuo put duhovnog isceljivanja i pozabavio se nekim od najvažnijih i najkontroverznijih pitanja savremene medicine i lečenja.

Da li energija i informacije koje ona prenosi igraju glavnu ulogu u zdravlju i lečenju?

Može li naš um da se poveže s ovom energijom, i možemo li da naučimo da ovladamo njome kako bismo lečili sebe i druge?

Postoji li šira duhovna stvarnost, sačinjena od žive energije, s kojom možemo da naučimo da se povežemo, i koja može ne samo da potpomogne naše lično ozdravljenje, nego i ozdravljenje planete u celini?

Pitali smo se: da li je dr Perl sišao s uma. Ili se možda zaista ponovo povezao s mudrošću u sopstvenom srcu i živim energetskim srcem univerzuma?

Istina je da, u periodu kada smo tek bili upoznali dr Perla, nismo u to bili sigurni. Međutim, dr Perl je bio odlučan u tome da reči sprovede u delo. Zbog toga je svoje tvrdnje – i svoj talenat – uneo u istraživačku laboratoriju čiji moto glasi: „Ako je istina, biće svima znana; a ako je laž teška, uočićemo gde je greška.”

Laboratorija za proučavanje ljudskih energetske sistema pri Univerzitetu u Arizoni posvećena je integrisanju medicine uma i tela, energetske medicine i duhovnoj medicine. Svrha naše saradnje sa dr Perlom nije bila da dokažemo da Rekonektivno lečenje funkcioniše već, pre svega, da tom procesu pružimo priliku da se dokaže.

Istorijska konekcija sa Rekonekcijom

Moj [Gerijev] lični odnos prema pojmu rekonekcije datira još od mojih postdiplomskih studija na Harvardu, krajem šezdesetih godina prošlogog veka. Tada sam se i upoznao s pionirskim istraživanjem o samokontroli i lečenju koje je sproveo jedan od najsvestranijih naučnika-lekara prve polovine 20. veka.

Godine 1932, profesor Volter B. Kenon sa Harvardovog univerziteta objavio je svoje, sada klasično delo – *The Wisdom of the Body (Mudrost organizma)*. Dr Kenon je opisao način na koji ljudski organizam održava svoje fiziološko zdravlje – od grčke reči *hael*, koja znači „zdravlje” – kroz proces koji je nazvao „homeostazom”. Prema Kenonu, sposobnost organizma da održava svoje homeostatsko zdravlje iziskuje da proces povratnih informacija u celom organizmu bude povezan, a da informacije koje cirkulišu tom mrežom budu dinamične i precizne.

Na primer, kada montirate termostat na peć, kad god temperatura u prostoriji padne ispod nivoa koji ste podesili na termostatu, signal iz termostata uključuje peć (i obratno) tako da temperatura u vašoj sobi ostane ujednačena. Termostat obezbeđuje povratnu informaciju; rezultat je homeostaza između vas i vaše sobe.

Sušтина toga su pravilne veze unutar sistema. Ako isključite povratne informacije, temperatura neće ostati ujednačena. To je, ukratko, i zamisao konekcije putem povratnih informacija.¹

Kao mlad docent na Katedri za psihologiju i društvene odnose na Harvardovom univerzitetu, našao sam u ovome logiku koja je dovela do otkrića da su fodbek konekcije fundamentalno važne ne samo za fiziološko zdravlje i dobrobit organizma, nego i za zdravlje i dobrobit na svim nivoima u prirodi. Konekcija povratnih informacija je od fundamentalnog značaja za zdravlje – bilo ono energetske, fizičko, emocionalno, mentalno, društveno, globalno, čak i astrofizičko.

1 U daljem tekstu: fodbek konekcije (prim. prev.)

Izneo sam pretpostavku da Kenonova „mudrost organizma”, može biti, odražava širi, univerzalni princip. Nazvao sam ga „mudročću sistema” ili – jednostavnije – „mudročću konekcije”.

Kad su stvari povezane – bilo da je reč o:

1. kiseoniku, koji je hemijskim vezama povezan sa vodonikom u vodi;
2. mozgu, koji je neurološkim, hormonskim ili elektromagnetnim mehanizmima povezan sa organima; ili
3. Suncu, koje je sa Zemljom povezano gravitacijom i elektromagnetnim uticajima u solarnom sistemu...

...a informacije i energija slobodno cirkulišu, svaki sistem poseduje sposobnost da bude zdrav, ostane celovit i evoluiru.

Dok sam bio profesor psihologije i psihijatrije na Jejlovom univerzitetu, od sredine sedamdesetih do potkraj osamdesetih, objavio sam veliki broj naučnih radova u kojima sam primenio ovaj princip univerzalne konekcije ne samo na zdravlje i lečenje uma i tela, nego i na zdravlje i lečenje na svim nivoima u prirodi (npr. Švarc, 1977; 1984). Kolege i ja izneli smo pretpostavku da postoji pet osnovnih koraka za postizanje zdravlja i izlečenja: *pažnja, konekcija, samoregulacija, red i spokojsstvo*.

Korak 1: Hotimična *pažnja*. Reč je, jednostavno, o doživljaju sopstvenog tela i energije koja teče u njemu i između vas i okruženja.

Korak 2: Pažnja stvara *konekciju*. Kad umu, svesno ili nesvesno, dopuštate da doživljava energiju i informacije, taj proces podstiče konekcije ne samo unutar vašeg organizma, nego i između vašeg organizma i okruženja.

Korak 3: Konekcija podstiče *samoregulaciju*. Poput ekipe sportista ili muzičara koji zajedno dosežu velike domete u sportu ili džezu, u kojoj dinamične konekcije između članova ekipe omogućavaju da se ekipa organizuje i reguliše sama sebe (što je nazvano „samoregulacija”), uz savetodavnu pomoć trenera i dirigenata.

Korak 4: Samokontrola omogućava *red*. Ono što doživljavate kao zdravlje, uspeh ili čak lepotu, odraz je organizacionog procesa koji je omogućen konekcijama koje dozvoljavaju samoregulaciju.

Korak 5: Red se izražava kroz *spokojstvo*. Kad je sve pravilno povezano, a delovima (igračima) dozvoljeno da ispunjavaju svoje uloge, proces samoregulacije može da se odvija bez napora. Proces teče.

Važi i obratno. Postoji pet osnovnih koraka kojima se proizvode dezintegracija i bolest: *nepažnja, nepovezanost, nekontrolisanost, nered i bolest*.

Ukoliko ste *nepažljivi* prema svom organizmu (Korak 1), to prouzrokuje *diskonekciju* unutar vašeg organizma, kao i između njega i okruženja (Korak 2), dozvoljavajući *nekontrolisanost* u organizmu (Korak 3), koja bi se potom okarakterisala kao *nered* sistema (Korak 4) i doživljavala kao *bolest* (Korak 5).

Ukratko, *konekcija* dovodi do *sredenosti* i *spokojstva*; *diskonekcija* dovodi do *nereda* i *bolesti*.

Čitajući knjigu dr Perla, uvidećete da ovi koraci konekcije prožimaju život na svim nivoima – od energetskog, kroz vezu um–telo, pa do duhovnog. Ključ razumevanja ovog novog nivoa lečenja je prefiks „re” (u našem jeziku „ponovno”) – dakle, reregulisanje, reodređivanje, reuskladivanje i, pre svega, rekonekcija.

Otkrivanje mudrosti rekonekcije

U mjuziklu Stivena Sondhajma *Nedelja u parku sa Žoržom*, koji govori o životu slikara poentiliste Žorža Seraa, stvaranje lepote opisano je kao proces konekcije. Sera je bio majstor da organizuje i poveže tačkice u boji, stvarajući predivne slike, pred čijom lepotom smo očarani i dan-danas. Sondhajm nas podseća na važnost ovog procesa jednostavnim stihom: „Povezuj, Žorže, povezuj.”

Čitajući ovu knjigu, uzećete udela u procesu rekonektivnog lečenja. Dok dr Perl povezuje tačkice svog života, vaš um i vaše srce sjediniće se i rasti. Zavirićete u dušu darovitog iscelitelja koji je, otkrivajući proces rekonekcije, preživljavao lične sumnje i patnju, i bićete svedoci njegove nezimerne sreće i zadovoljstva kada je bio blagosloven time što je svedok izlečenja svojih pacijenata.

Ne tvrdimo da je sve što piše u ovoj knjizi naučno priznato. Osim toga, to ne čini ni dr Perl. On ovde iznosi svoja iskustva i nudi *svoje* zaključke, a potom ostavlja *vama* da dođete do sopstvenih zaključaka. Putovanje se nastavlja.

Dr Perl je oduvek bio posvećen medicini utemeljenoj na dokazima. Bazične naučne studije koje su do danas sprovedene u našoj laboratoriji u iznenađujućoj meri se poklapaju sa njegovim predviđanjima, a u budućnosti su planirane i kliničke studije. Kao što ukazuje naša knjiga *The Living Energy Universe (Univerzum žive energije)*, mudrost potrebna za lečenje možda je svuda oko nas i samo čeka da za njom posegnemo kako bi mogla da posluži svojoj svrsi.

Od srca želimo da vas ova knjiga prosvetli i inspiriše na isti način kao i nas.

– **Dr sci. Geri E. R. Švarc** i **dr sci. Linda G. S. Rasek**



Dr sci. Geri E. R. Švarc je profesor psihologije, medicine, neurologije, psihijatrije i hirurgije i direktor Laboratorije za ljudske energetske sisteme pri Univerzitetu u Arizoni. Takođe je potpredsednik u oblasti istraživanja i edukacije Fondacije za žive energije univerzuma. Doktorirao je 1971. na Harvardu, gde je do 1976. bio docent na Katedri za psihologiju. Do 1988. bio je profesor psihologije i psihijatrije na Jejlovom univerzitetu, direktor Jejlovog Centra za psihofiziologiju i jedan od direktora Jejlove Klinike za bihevioralnu medicinu.

Dr sci. Linda G. S. Rasek docent je na Katedri za medicinu i jedan od direktora Laboratorije za ljudske energetske sisteme pri Univerzitetu u Arizoni. Takođe je predsednik Fondacije za žive energije univerzuma i upravlja serijom konferencija na temu *Veličanja žive duše* (www.livingenergyuniverse.com).





LEO RIZNICA

Plasman

Knjižara "Riznica knjiga"
Subotićeva br.1 lok. 2
023/512-812, 063/517-874

Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 1"
Tržni centar bb, kod hotela
"Konak"
031/846-296, 063/517-874

Zlatibor

Knjižara "Riznica knjiga br. 3"
TC Bagljaš bb
Bulevar Veljka Vlahovića bb
063/517-874

Zrenjanin

Knjižara "Riznica knjiga br. 4"
U holu Doma sindikata
Dečanska 14, lokal br. 30
011/3235-221, 063/517-874

Beograd

Knjižara "Riznica knjiga br. 5"
Trg srpskih dobrovoljaca 19
0230/29-917 063/517-874

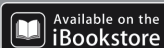
Kikinda

Knjižara "Riznica knjiga br. 6"
Gimnazijska 17
023/510-783
063/517-874

Zrenjanin

I u svim bolje snabdevenim knjižarama
Vaš Leo commerce
info@leo.rs
www.leo.rs

Posetite sajt: www.lavovskicasopis.rs



Android Market

Leo commerce je prvi izdavač iz Srbije koji svoja izdanja plasira i u digitalnoj formi, eBook formi. Spisak naslova koje možete da čitate preko tablet računara ili Android mobilnih telefona dostupan je na sajtu www.leo.rs i na linku <http://www.leo.rs/e-izdanja.html>

Vaš Leo commerce

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

615.8
821.111(73)-94

ПЕРЛ, Ерик, 1955-

Rekonekcija : leči druge, leči sebe / Erik Perl ; [prevod Tanja Milosavljević].
- 2. izd. - Beograd : Leo commerce, 2014 (Novi Sad : Sajnos). - 246 str. : vinjete ;
23 cm. - (Biblioteka Medikus)

Prevod dela: The Reconnection / Eric Pearl. - Tiraž 1.000. - O autoru: str. 245.
- Napomene i bibliografske reference uz tekst.

ISBN 978-86-7950-013-7

a) Алтернативна медицина
COBISS.SR-ID 205905164